

Handbuch

Für Patienten

Für den Alltag mit Optune Gio®

MyNovocure®

 **OPTUNE**
GIO®

MyNovocure® Support Center



+49 800 999 1601 (Kostenfrei)



Support@MyNovocure.de

Öffnungszeiten: Mo – Fr 08:00 – 18:00 Uhr
Außerhalb der regulären Öffnungszeiten:
24-Stunden-Unterstützung bei technischen Notfällen

Wir unterstützen Sie bei der Anwendung von Optune Gio® und bei Problemen mit dem Therapieequipment. Wir sind Ihr Ansprechpartner für Bestellungen von Behandlungsequipment sowie für logistische Fragen. Zusätzlich erhalten Sie praktische Hinweise zur Integration von Optune Gio® in Ihren Alltag.

Bei medizinischen Notfällen



Rufen Sie einen Arzt oder 112 an

Meine Patienten-ID:

Meine Notizen:

Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird die männliche Form verwendet; sie gilt für alle Geschlechter. Alle dargestellten Nutzer sind Schauspielerdarstellungen.

Willkommen

Das erwartet Sie in dieser Broschüre:

Ihr Optune Gio® Handbuch beinhaltet wichtige Informationen, Tipps & Tricks und soll Ihnen dabei helfen, das Optune Gio Behandlungsset gut in Ihren Alltag zu integrieren.

Inhalt

	Überblick.....	4
	Alltag	8
	Hautpflege.....	10
	Fehlerbehebung.....	14
	MyLink® MyNovocure® App	16



Überblick

Ihr Optune Gio® Behandlungsset
Schritt für Schritt erklärt

Für weitere Informationen lesen Sie das Optune Gio Benutzerhandbuch.



Therapiegerät



Akkus und Ladegerät



Anschlusskabel



Netzteil



Transducer Arrays



Tragetaschen



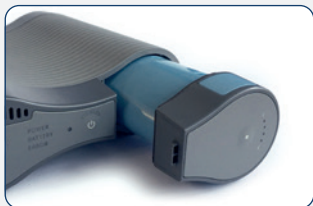


Wie Ihr Optune Gio® Therapiegerät geladen werden kann

1

ODER

2



Akku

- Mobil
- Hat eine Betriebsdauer von 2–3 Stunden



Netzteil

- Stationär
- Anwendung beim Ruhen



Grundlegende Hinweise zu den Anschlüssen



Schließen Sie die Arrays über das Anschlusskabel an Ihr Therapiegerät an.

Für detailliertere Informationen zu den Bestandteilen des Optune Gio Therapiegeräts beachten Sie bitte das Optune Gio Benutzerhandbuch.



So **STARTEN** Sie die Therapie mit Optune Gio®

Bevor Sie mit der Therapie beginnen, sorgen Sie dafür, dass alle notwendigen Anschlüsse sicher eingesteckt und die Arrays korrekt angebracht sind



I

Schalten Sie
auf ON



Warten Sie
ca. 5 Sekunden



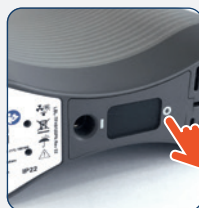
Drücken Sie
die TTFields-
Taste



So **STOPPEN** Sie die Therapie mit Optune Gio



Drücken Sie
die TTFields-
Taste



O

Schalten Sie
auf OFF

Für detailliertere Informationen zu den Bestandteilen des Optune Gio Behandlungsset beachten Sie bitte das Optune Gio Benutzerhandbuch.



Alltag

Tipps und Tricks, wie Sie das Optune Gio®
Behandlungsset gut in Ihren Alltag
integrieren können

Für weitere Informationen lesen Sie das Optune Gio Benutzerhandbuch.



Schlafen

- Verwendung des Netzteils empfohlen.
- Tragen Sie gerne einen Netzverband.
- Stellen Sie eine gute Belüftung der Arrays sicher.



Duschen

- Schalten Sie das Therapiegerät aus und lassen Sie es außerhalb des Badezimmers.
- Stellen Sie sicher, dass die Arrays beim Duschen nicht nass werden, oder entfernen Sie zu diesem Zweck die Arrays.



Im Freien

- Schützen Sie die Arrays und das Gerät vor Sonne und Regen (leichte, atmungsaktive Kopfbedeckung).
- Nehmen Sie aufgeladene Akkus mit, wenn Sie länger als 2 Std. unterwegs sind.



Reisen

- Sie können mit Optune Gio® reisen.
- Kontaktieren Sie uns, wenn Sie Unterstützung bei einer Schiffs- und Flugreise benötigen.



Verschiedene Möglichkeiten, Optune Gio zu tragen



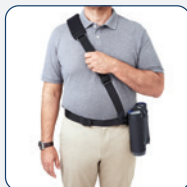
Rucksack



Schultertasche



Hüfttasche



Schulter- und Hüfttasche



Hautpflege

Nützliche Tipps zur Kopfhautpflege
beim Tragen der Arrays

Für weitere Informationen lesen Sie das Optune Gio® Benutzerhandbuch.

Tipps zur Hautpflege



Gute Hygiene

Waschen Sie Ihre Hände vor jeder Platzierung und Entfernung der Arrays, und reinigen Sie den Rasierer nach jedem Gebrauch.



Neuer Rasierer

Tauschen Sie Ihren Elektrorasierer bzw. Scherkopf regelmäßig aus.



Rotation der Arrays

Rotieren Sie bei jedem Wechsel die Platzierung der Arrays wie angegeben.



Belüftung

Stellen Sie eine sachgemäße Belüftung der Arrays sicher (z.B. festes Kissen, Strohhut statt Wollmütze).



Guter Kontakt

Wechseln Sie die Arrays mindestens zweimal pro Woche oder wenn der Kontakt zwischen den Arrays und der Haut abnimmt.



Kontaktieren Sie bei Hautirritationen Ihren Arzt.



Array-Wechselroutine

Der richtige Wechsel der Arrays kann Hautirritationen minimieren.



Entfernen Sie die Arrays vorsichtig mit Babyöl oder warmem Wasser und untersuchen Sie die Kopfhaut auf Anzeichen von Hautirritationen.



Reinigen Sie Ihre Kopfhaut mit einem pH-neutralen, parfümfreien Shampoo.



Rasieren Sie Ihre Kopfhaut. Sorgen Sie für eine gründliche Rasur mit einem sauberen Rasierer.



Legen Sie eine kurze Pause ein. Cremen Sie Ihre Haut regelmäßig mit parfümfreier, wasserbasierter Feuchtigkeitscreme ein.



Reinigen Sie Ihre Kopfhaut erneut. Entfernen Sie vor dem Anbringen der Arrays alle Überreste der Creme.



Platzieren Sie die neuen Arrays. Das Array braucht einen direkten Hautkontakt. Offene Wunden, Shunts, Schrauben oder Platten wenn möglich bitte nicht bekleben.

Arraybestellung und -entsorgung



Werfen Sie gebrauchte Arrays nicht in den Müll. Geben Sie sie in einen wiederverschließbaren Beutel. Bitte geben Sie keine Abfälle oder andere Gegenstände in diesen Beutel.



Bestellungen

Rufen Sie das MyNovocure® Support Center an, wenn Sie nur noch 8 Arrays je Farbe oder insgesamt 16 Arrays übrig haben. Die Kontaktangaben finden Sie auf Seite 2.



Zustellung

Nutzen Sie bitte die Zustellverpackung und den beiliegenden Beutel für die Entsorgung der gebrauchten Arrays.



Entsorgung

Setzen Sie sich mit UPS in Verbindung, um eine kostenlose Abholung zu veranlassen:

<https://docs.novocure.eu/arrays>





Fehlerbehebung

Keine Sorge, wenn ein Alarm auftritt.
Hier finden Sie Informationen zu
häufigen Alarmursachen.

Für weitere Informationen lesen Sie das Optune Gio® Benutzerhandbuch.

Wenn die TTFields-Anzeige blinkt und ein Alarmton ertönt, war Ihr Optune Gio® ca. 10 Minuten eingeschaltet, ohne dass die TTFields-Taste auf ON gestellt und somit die Therapie aktiviert wurde.



TTFields
blinkt

Wenn Sie 3x + 2x kurze Alarmtöne hören, sind diese auf die Arrays zurückzuführen.

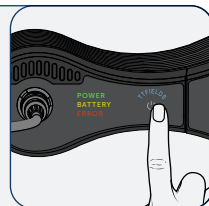
- Verstärken Sie den Array-Haut-Kontakt mit einem Netz oder Klebeband.
- Passen Sie die Umgebungstemperatur an. Gehen Sie in den Schatten oder an einen kühleren Ort.
- Lassen Sie die Arrays abkühlen, bevor Sie die Behandlung neu starten.



Alarmton
3x + 2x (kurz)

1 Alarm abschalten

Drücken Sie die
TTFields-Taste



2 Bestandteile prüfen

Akku geladen?

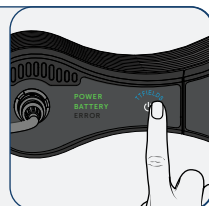
Anschlüsse sorg-
fältig eingesteckt?

Arrays gut einge-
steckt und kühl?



3 Behandlung wieder- aufnehmen

Drücken Sie die
TTFields-Taste

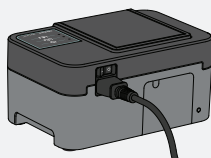


Für weitere Hilfe bei der Optune Gio Fehlerbehebung laden Sie Ihre Daten mit dem MyLink hoch und kontaktieren Sie das MyNovocure® Support Center.

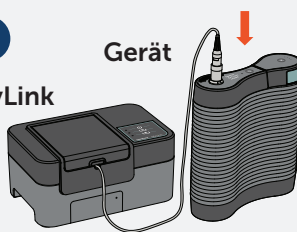


MyLink®

Sie sollten Ihre Optune Gio®-Daten regelmäßig,
oder wenn Sie technische Hilfe benötigen,
mittels MyLink hochladen.

1**MyLink**

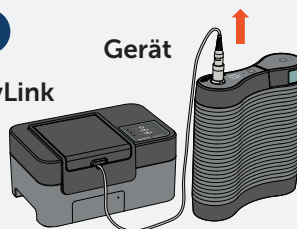
Stecken Sie MyLink in die Wandsteckdose ein, **und schalten Sie dann MyLink** mit dem Schalter auf der Rückseite ein. Das obere  Licht wird blinken und dann auf dauerhaftes Grün übergehen.

2**MyLink**

Zu Beginn sollte Ihr Therapiegerät ausgeschaltet sein. **Schließen Sie** das graue MyLink-Kabel an der Oberseite Ihres Geräts an.

3

Schalten Sie das Therapiegerät ein, um mit dem Herunterladen zu beginnen. Das mittlere  Licht wird während des Herunterladens blinken.

4**MyLink**

Nach Abschluss des Download-Vorgangs wird das  mittlere Licht dauerhaft grün leuchten und ein Piepton erklingt. **Trennen Sie das graue MyLink-Kabel** von Ihrem Gerät.

5

Wenn das untere  Licht blinkt, bedeutet das, dass Ihre Daten hochgeladen werden. Das kann bis zu 15 Minuten dauern.

Wenn alle drei Lichter dauerhaft grün leuchten, wurden Ihre Daten erfolgreich hochgeladen.

Sie können MyLink jetzt ausschalten.

Für detailliertere Informationen beachten Sie das MyLink-Benutzerhandbuch oder kontaktieren Sie das MyNovocure® Support Center

MyNovocure® App

Die MyNovocure® App begleitet Sie während Ihrer gesamten Therapiedauer und bietet Ihnen eine benutzerfreundliche, umfassende Unterstützung, um Ihre Therapie effektiv anzuwenden.

Mit der MyNovocure App können Sie:

- Ihre Anwendungsdauer im Blick behalten und individuelle Anwendungsziele bestimmen.
- gerätespezifische Alarmer selbstständig identifizieren und beheben.
- auf ein umfangreiches Informations- und Videoangebot zugreifen, um Ihnen den Therapiestart und die Integration in Ihren Alltag zu erleichtern.

► Download der MyNovocure® App



Bei Fragen wenden Sie sich gerne an das MyNovocure® Support Center: **0800 999 1601**

novocure®

©2026 Novocure GmbH. Alle Rechte vorbehalten. Optune Gio, MyNovocure, MyLink und Novocure sind eingetragene Marken der Novocure GmbH. DE-OPG-00035 März 2026, Rev. 3.0

401166



Corresponding Material:
DE-OPG-00033